

Làm việc ở tiểu bang nào của Mỹ ‘hạnh phúc nhất’?

Người lao động ở Alaska là những người lao động hạnh phúc nhất nước Mỹ, một phần nhờ vào mức lương cao hơn và thời gian làm việc ngắn hơn, theo phúc trình từ SelectSoftware Reviews, một nền tảng nhân sự.

Các nhà nghiên cứu đã xem xét một số yếu tố để đưa ra danh sách của họ, bao gồm tiền lương, tỷ lệ bỏ việc, thời gian đi lại, giờ làm việc, chấn thương và thời gian nghỉ được trả lương.

Người lao động ở Alaska có tuần làm việc trung bình là 31,3 giờ, mức lương trung bình hàng năm là 52.000 đô la và điểm hài lòng chung về công việc là 69,96/100.

Theo bà Miriam Liss, giáo sư tâm lý học tại Đại học Mary Washington ở Fredericksburg, Virginia, sự hài lòng trong công việc là yếu tố quan trọng để có được hạnh phúc.

Bà Liss nói: “Một công việc ý nghĩa cho phép bạn cảm nhận được năng lực và khả năng, có thể thực hiện những nhiệm vụ có ý nghĩa đối với bạn”. “Nếu bạn đang có một cuộc sống có ý nghĩa và có mục đích hơn, bạn sẽ trải nghiệm được niềm vui.”

Theo phúc trình, các tiểu bang khác của Mỹ mà người đi làm cảm thấy hạnh phúc nhất bao gồm Rhode Island, North Dakota, Colorado và Minnesota.

Vị trí thứ hai Rhode Island có tỷ lệ bỏ việc thấp và tỷ lệ chấn thương thấp nhất so với bất kỳ tiểu bang nào. North Dakota, đứng thứ ba, có mức lương hàng năm là 47.400 đô la và thời gian đi lại trung bình chỉ 17,6 phút.

Các tiểu bang mà người lao động cảm thấy bất hạnh nhất là ở Georgia, Texas, Florida, South Carolina và New York.

Georgia có mức độ hài lòng với công việc thấp nhất, với tổng số điểm là 29,62. Texas có tuần làm việc trung bình dài thứ nhì với 43,6 giờ. Ở Florida, người lao động trung bình kiếm được 18 đô la/giờ so với người lao động ở Alaska kiếm được 32 đô la/giờ. Trong khi đó, người đi làm ở tiểu bang South Carolina kiếm được ít hơn 13.000 đô la tiền lương hàng năm so với cư dân ở Alaska.

Bà Liss nói: “Trải qua cảnh nghèo khó chắc chắn có thể khiến bạn không hạnh phúc, vì những nhu cầu cơ bản của bạn không được đáp ứng ... và bạn không có khả năng có một lối sống mang lại cho bạn sự tự chủ, cho phép bạn đưa ra những lựa chọn”.

New York, nơi có thời gian di chuyển tới chỗ làm dài nhất so với bất kỳ tiểu bang nào, đứng thứ năm trong danh sách các tiểu bang Mỹ có người lao động bất hạnh nhất.

Phúc trình cho biết: “Những kết quả này chứng minh tác động đáng kể mà một địa điểm có thể có đối với cảm nhận của người lao động về công việc của họ, cho dù đó là do luật pháp tiểu bang, thời gian đi làm hay tiền lương”.

“Phúc trình nhấn mạnh tầm quan trọng của người sử dụng lao động trong việc tạo ra môi trường nơi nhân viên tìm thấy sự thỏa mãn thực sự và có thể phát triển.”



Người lao động ở Alaska là những người lao động hạnh phúc nhất nước Mỹ, một phần nhờ vào mức lương cao hơn và thời gian làm việc ngắn hơn, theo phúc trình từ SelectSoftware Reviews, một nền tảng nhân sự.

Các nhà nghiên cứu đã xem xét một số yếu tố để đưa ra danh sách của họ, bao gồm tiền lương, tỷ lệ bỏ việc, thời gian đi lại, giờ làm việc, chấn thương và thời gian nghỉ được trả lương.

Người lao động ở Alaska có tuần làm việc trung bình là 31,3 giờ, mức lương trung bình hàng năm là 52.000 đô la và điểm hài lòng chung về công việc là 69,96/100.

Theo bà Miriam Liss, giáo sư tâm lý học tại Đại học Mary Washington ở Fredericksburg, Virginia, sự hài lòng trong công việc là yếu tố quan trọng để có được hạnh phúc.

Bà Liss nói: “Một công việc ý nghĩa cho phép bạn cảm nhận được năng lực và khả năng, có thể thực hiện những nhiệm vụ có ý nghĩa đối với bạn”. “Nếu bạn đang có một cuộc sống có ý nghĩa và có mục đích hơn, bạn sẽ trải nghiệm được niềm vui.”

Theo phúc trình, các tiểu bang khác của Mỹ mà người đi làm cảm thấy hạnh phúc nhất bao gồm Rhode Island, North Dakota, Colorado và Minnesota.

Vị trí thứ hai Rhode Island có tỷ lệ bỏ việc thấp và tỷ lệ chấn thương thấp nhất so với bất kỳ tiểu bang nào. North Dakota, đứng thứ ba, có mức lương hàng năm là 47.400 đô la và thời gian đi lại trung bình chỉ 17,6 phút.

Các tiểu bang mà người lao động cảm thấy bất hạnh nhất là ở Georgia, Texas, Florida, South Carolina và New York.

Georgia có mức độ hài lòng với công việc thấp nhất, với tổng số điểm là 29,62. Texas có tuần làm việc trung bình dài thứ nhì với 43,6 giờ. Ở Florida, người lao động trung bình kiếm được 18 đô la/giờ so với người lao động ở Alaska kiếm được 32 đô la/giờ. Trong khi đó, người đi làm ở tiểu bang South Carolina kiếm được ít hơn 13.000 đô la tiền lương hàng năm so với cư dân ở Alaska.

Bà Liss nói: “Trải qua cảnh nghèo khó chắc chắn có thể khiến bạn không hạnh phúc, vì những nhu cầu cơ bản của bạn không được đáp ứng ... và bạn không có khả năng có một lối sống mang lại cho bạn sự tự chủ, cho phép bạn đưa ra những lựa chọn”.

New York, nơi có thời gian di chuyển tới chỗ làm dài nhất so với bất kỳ tiểu bang nào, đứng thứ năm trong danh sách các tiểu bang Mỹ có người lao động bất hạnh nhất.

Phúc trình cho biết: “Những kết quả này chứng minh tác động đáng kể mà một địa điểm có thể có đối với cảm nhận của người lao động về công việc của họ, cho dù đó là do luật

2

pháp tiêu bang, thời gian đi làm hay tiền lương”.

“Phúc trình nhân mạnh tâm quan trọng của người sử dụng lao động trong việc tạo ra môi trường nơi nhân viên tìm thấy sự thỏa mãn thực sự và có thể phát triển.”

Lão Phan sưu tâm