

Số 01 : Bệnh dịch Coronavirus :**Triệu chứng nhiễm COVID-19 qua từng ngày :****Ngày 1 - Ngày 3:**

- Triệu chứng giống bệnh cảm
- Viêm họng nhẹ, hơi đau
- Không nóng sốt. Không mệt mỏi. Vẫn ăn uống bình thường.

Ngày 4:

- Cổ họng đau nhẹ, người nôn nao.
- Bắt đầu khan tiếng.
- Nhiệt độ cơ thể giao động 36.5 - (tùy người)
- Bắt đầu chán ăn.
- Đau đầu nhẹ
- Tiêu chảy nhẹ.

Ngày 5:

- Đau họng, khan tiếng hơn
- Cơ thể nóng nhẹ. Nhiệt độ từ 36.5 - 36.7
- Người mệt mỏi, cảm thấy đau khớp xương !

(** Giai đoạn này khó nhận ra là *cảm* hay là *nhiễm coronavirus*).

Ngày 6:

- Bắt đầu sốt nhẹ, khoảng 37
- Ho có *đàm* hoặc ho khan
- Đau họng khi ăn, nói hay nuốt nước bọt
- Mệt mỏi, buồn nôn
- Thỉnh thoảng khó khăn trong việc hít thở
- Lưng, ngón tay đau âm râm
- Tiêu chảy, có thể nôn ói.

Ngày 7:

- Sốt cao hơn từ 37.4 - 37.8
- Ho nhiều hơn, *đàm* nhiều hơn.
- Toàn thân đau nhức. Đầu nặng như đeo đá !
- Tần suất khó thở vẫn như cũ.
- Tiêu chảy nhiều hơn !
- Nôn ói !

Ngày 8:

- Sốt gần mức 38 hoặc trên 38 !
- Khó thở hơn, mỗi khi hít thở cảm thấy nặng lồng ngực. Hơi thở khò khè.
- Ho liên tục, *đàm* nhiều, tắt tiếng !
- Đầu đau, khớp xương đau, lưng đau ...

Ngày 9:

- Các triệu chứng không thay đổi mà trở nên nặng hơn !
- Sốt tăng giảm lộn xộn !
- Ho không bớt mà nặng hơn trước !
- Dù cố gắng ... vẫn cảm thấy **khó hít thở** !

(Tại thời điểm này, nên đi xét nghiệm máu và chụp X-Ray phổi để kiểm tra)**

T/B:

- **Triệu chứng thay đổi tùy theo sức đề kháng của từng người.** Ai khoẻ thì mất 10-14 ngày mới phát hiện. Ai không khoẻ thì 4-5 ngày.

Nguồn: **tổng hợp bác sĩ (Sanilesson và Yomidr)**

Hiện vẫn chưa có thuốc đặc trị hay vaccine phòng bệnh, Trung Quốc mới chỉ cho ra mắt *thuốc chống virus Corona* (từ 1 công ty dược phẩm Mỹ) nhưng chưa bán tại thị trường Việt Nam. Mọi người nên nhớ cẩn tắc vô áy náy:

- Đeo khẩu trang khi có thể (khẩu trang vải cũng được, cần phủ nhiều muối, và giặt thường xuyên).
- Rửa tay, rửa tay và ...rửa tay (20 giây).
- Tránh tụ tập đông người.
- Nạp thêm Vitamin C để tăng sức đề kháng.
- Vệ sinh đồ dùng cá nhân như điện thoại, laptop thường xuyên.

Lão Phan sưu tầm